



Nordea  **CUP 2010**





# Køhler emblemer, medaljer og pokaler

KENDERE  
KØBER

*Køhler*  
EMBLEMER



MEDALJER & POKALER

Stevnsvej 55, Strøby Egede  
4600 Køge, Tlf. 7025 0474, [www.emblemer.dk](http://www.emblemer.dk), [info@emblemer.dk](mailto:info@emblemer.dk)



---

**Adresser** Køge Svømmeland, Ølby Center 104, DK-4600 Køge – Gr. 1+2+3 og finaler  
Herfølge Svømmehal, Scheelsvej 2, DK-4681 Herfølge – Gr. 4

---

**Hallerne** Stævnet afvikles i 25 m bassin.  
Køge Svømmeland: 6 baner á 2,5m – El-tid, vandtemp. 26,5°C.  
Herfølge Svømmehal: 6 baner á 2m – El-tid, vandtemp. 26,5°C.

---

<b>Gruppe inddeling</b>	<b>Damer:</b>	<b>Herrer:</b>
Gruppe 1:	Åben klasse	Åben klasse
Gruppe 2:	Årgang 95 & 96	Årgang 93 & 94
Gruppe 3:	Årgang 97 & 98	Årgang 95 & 96
Gruppe 4:	Årgang 99 & yngre	Årgang 97 & yngre

---

**Afvikling** I 50 & 100 meter løbene for alle Gruppe vil der være indledende heat.  
De 6 bedste fra hver gruppe gå videre til finale i Køge Svømmeland.

Resultater fra begge haller kan følges på Live Timing.

---

**Start proceduren** Stævnet afvikles med flyvende starter.  
Hvis en svømmer tyvstarter, vil vedkommende blive diskvalificeret uden omstart.  
Stævnet afvikles efter FINA's regler.

---

**Præmier** Der er medaljer og præmier til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle løb.  
Der er pokaler til nr. 1, 2 og 3 i holdkapper.  
Præmie til heatvindere i alle individuelle løb. Præmie til bedste dame- og herrepræstation i forhold til FINA's pointtabel. Pokal til bedste klub.

---

**Pokal til bedste klub** For at deltage i holdkonkurrencen kræves der 4 damer og 4 herrer, som hver svømmer 3 individuelle løb samt at der stilles hold i 4 x 50m fri og 4 x 50m holdmedley for både damer og herrer. Der kan ikke ske udskiftning af svømmere i holdkonkurrencen efter stævnets start.  
Der vil være pokal til bedste klub i holdkonkurrencen.

---

**Startgebyr** Individuelle starter: 55 kr. pr. start  
Holdkapstarter: 100 kr. pr. hold

Der pålægges 10,00 kr. pr. start hvis der ikke anvendes Grodan.  
Køge Svømmeklub sender faktura til klubberne.

**Tilmelding senest 3.november 2010 – på mail:**  
**koegeopen@ksk.dk**

<b>Tilmelding</b>	Tilmelding sendes til: Køge Svømmeklub, Scheelsvej 2 A, DK - 4681 Herfølge. E-mail: koegeopen@ksk.dk Sidste frist for rettidig tilmelding er den 03.november 2010. Grodan anmeldelsesfil kan fra 1.september downloades fra Køge Svømmeklubs hjemmeside <a href="http://www.ksk.dk">www.ksk.dk</a> .
<b>Efteranmeldelse</b>	Efteranmeldelse vil kun være muligt til og med torsdag den 2.december kl. 12.00 mod et kontant gebyr på 100 kr. pr. start. Der kan kun efteranmeldes i løb med ledige pladser.
<b>Officials</b>	Klubber med under 10 starter skal ikke stille med officials. 10-30 starter 1 official. 30-49 starter 1 tidtager og 1 dommer. Over 50 starter 3 officials heraf mindst 2 dommeruddannede pr. stævnedag. Starter er total for begge haller. Opgiv venligst hal ønske, ved tilmelding. Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials afvises. Startfællesskaber regnes ikke for én klub. Officials vil få fuld forplejning under stævnet.
<b>Kravtider</b>	Der er fri tilmelding i alle løb. Køge Svømmeklub forbeholder sig ret til heat begrænsning i alle løb, således vi kan have en stævneafslutning fredag senest kl. 21:30 og en fornuftig pause lørdag og søndag.
<b>Indkvartering/ bespisning</b>	Køge Svømmeklub arrangerer overnatning og bespisning. Dette foregår på Køge Private Realskole, ca. 100 m. fra Køge Svømmeland. Ved tilmelding til begge overnatninger og alle måltider, ydes en rabat på 50 kr. pr. person, således at den samlede pris bliver 430 kr. Se bestillingsseddel. Der er desværre ikke mulighed for at tage specielle hensyn mht. forplejning, men der kan i begrænset omfang tilbydes opbevaring.
<b>Transport</b>	Der vil være gratis bustransport mellem Køge Private Realskole / Herfølge Svømmehal morgen – eftermiddag. <b>Transport skal bestilles ved tilmelding.</b>
<b>Startlister</b>	Startlister vil være tilgængelige på <a href="http://www.ksk.dk">www.ksk.dk</a> fra den 22.november 2010.
<b>Information</b>	Spørgsmål angående stævnet rettes til klubbens kontor: 5663 5666, E-mail <a href="mailto:lotte@ksk.dk">lotte@ksk.dk</a> eller stævneansvarlig Lotte Wielsøe +45 5091 6226. Kontoret har åbent tirsdag og onsdag kl. 09.00-12.00 & torsdag kl. 16.00-18.30. Opdateringer kan løbende følges på vores hjemmeside <a href="http://www.ksk.dk">www.ksk.dk</a>

## Forhåndstilmelding til Køge Open – Nordea Cup 2010

Forhåndstilmeldte klubber har fortrinsret.

Sidste frist for forhåndstilmelding er 1. september 2010.

**Benyt tilmelding på [www.ksk.dk](http://www.ksk.dk)**

## Bestillingsliste vedrørende Køge Open – Nordea Cup

	Pris	Antal	Pris i alt
<b>2 overnatninger og alle måltider, inklusive rabat på 50 kr.</b>	430 kr.		
<b>Derudover bestilles:</b>			
<b>Fredag</b>			
Aftensmad	75 kr.		
Overnatning inklusive morgenmad	80 kr.		
<b>Lørdag</b>			
Frokost	65 kr.		
Aftensmad	75 kr.		
Overnatning inklusive morgenmad	80 kr.		
<b>Søndag</b>			
Frokost	65 kr.		
Madpakker til hjemturen	40 kr.		
<b>Antal starter</b>			
Individuelle starter Grodan tilmelding	55 kr.		
Individuelle starter ikke Grodan	65 kr.		
Holdkap starter Grodan	100 kr.		
Holdkap starter ikke Grodan	110 kr.		
<b>Samlet beløb</b>			
<b>Bestilling af transport mellem Køge Private Realskole og Herfølge Svømmehal</b>			<b>Antal</b>
Lørdag morgen / eftermiddag			
Søndag morgen / eftermiddag			
<b>OFFICIAL tilmelding</b>	<b>Navn</b>	<b>Modulnr.</b>	
<b>Fredag Køge Svømmeland</b>			
<b>Lørdag Køge Svømmeland</b>			
<b>Søndag Køge Svømmeland</b>			
<b>Lørdag Herfølge Svømmehal</b>			
<b>Søndag Herfølge Svømmehal</b>			
<b>Klub</b>		<b>Email</b>	
<b>Kontaktperson</b>		<b>Telefon</b>	

### Forhåndstilmelding til Køge Open – Nordea Cup 2010

Forhåndstilmeldte klubber har fortrinsret.

Sidste frist for forhåndstilmelding er 1. september 2010.

Benyt tilmelding på [www.ksk.dk](http://www.ksk.dk)

## PROGRAM KØGE SVØMMELAND

<b>Fredag d. 3.december kl. 16.45</b>			
Adgang til omklædning kl. 15.00			
Indsvømning kl. 15.00-16.35			
Officialmøde kl. 15.30 – Køge Svømmeland			
Holdledermøde kl. 15.00 – Køge Svømmeland			
Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn
1	400 m fri svømning	Direkte finale	Damer / Piger
2	400 m fri svømning	Direkte finale	Herrer / Dreng
3	100 m individuel medley	Indledende	Damer / Piger
4	100 m individuel medley	Indledende	Herrer / Dreng
5	200 m rygcrawl	Direkte finale	Damer / Piger
6	200 m rygcrawl	Direkte finale	Herrer / Dreng
7	8 x 50 m Køge-medley*)	Direkte finale	4 damer + 4 herrer

Gruppe 1 Åben klasse	Gruppe 2 Damer årg. 95-96 Herrer årg. 93-94	Gruppe 3 Piger årg. 97-98 Dreng årg. 95-96
Grupper svømmer samlet - Max 3 heat		
Grupper svømmer samlet - Max 3 heat		
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Grupper svømmer samlet - Fri tilmelding		

\*) Køge-medley: 4 damer + 4 herrer. Hver svømmeart svømmes 2 gange i valgfri rækkefølge. 2 herrer må f.eks. gerne svømme begge flydistancer. Gruppe 4 svømmere må stille op i Køge medley

<b>Lørdag d. 4. december kl. 9.00, KØGE SVØMMELAND</b>			
Adgang til omklædning kl. 7.00			
Indsvømning kl. 7.15-8.45			
Officialmøde kl. 7.45 – Køge Private Realskole			
Holdledermøde kl. 7.15 – Køge Private Realskole			
Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn
8	50 m butterfly	Indledende	Herrer / Dreng
9	50 m butterfly	Indledende	Damer / Piger
10	50 m brystsvømning	Indledende	Herrer / Dreng
11	50 m brystsvømning	Indledende	Damer / Piger
12	800 m fri svømning	Direkte finale	Herrer / Dreng
13	100 m rygsvømning	Indledende	Damer / Piger
14	100 m rygsvømning	Indledende	Herrer / Dreng
15	200 m brystsvømning	Direkte finale	Damer / Piger
16	200 m brystsvømning	Direkte finale	Herrer / Dreng
17	100 m fri svømning	Indledende	Damer / Piger
18	100 m fri svømning	Indledende	Herrer / Dreng
19	200 m butterfly	Direkte finale	Damer / Piger
20	200 m butterfly	Direkte finale	Herrer / Dreng
21	400 m individuel medley	Direkte finale	Damer / Piger
22	400 m individuel medley	Direkte finale	Herrer / Dreng

Gruppe 1 Åben klasse	Gruppe 2 Damer årg. 95-96 Herrer årg. 93-94	Gruppe 3 Piger årg. 97-98 Dreng årg. 95-96
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Grupper svømmer samlet - Max 3 heat		
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
Grupper svømmer samlet - Max 3 heat		
Grupper svømmer samlet - Max 3 heat		



**Søndag d. 5.december kl. 9.00, KØGE SVØMMELAND**

Adgang til omklædning kl. 7.00

Indsvømning kl. 7.15-8.45

Officialmøde kl. 7.45- Køge Private Realskole

Holdledermøde kl. 7.15 – Køge Private Realskole

Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
				Åben klasse	Damer årg. 95-96 Herrer årg. 93-94	Piger årg. 97-98 Drenge årg. 95-96
25	50 m rygsvømning	Indledende	Damer / Piger	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
26	50 m rygsvømning	Indledende	Herrer / Drenge	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
27	50 m fri svømning	Indledende	Damer / Piger	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
28	50 m fri svømning	Indledende	Herrer / Drenge	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
29	800 m fri svømning	Direkte finale	Damer / Piger	Grupper svømmer samlet - Max 3 heat		
30	100 m butterfly	Indledende	Herrer / Drenge	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
31	100 m butterfly	Indledende	Damer / Piger	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
32	200 m individuel medley	Direkte finale	Herrer / Drenge	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
33	200 m individuel medley	Direkte finale	Damer / Piger	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
34	100 m brystsvømning	Indledende	Herrer / Drenge	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
35	100 m brystsvømning	Indledende	Damer / Piger	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
36	200 m fri svømning	Direkte finale	Herrer / Drenge	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding
37	200 m fri svømning	Direkte finale	Damer / Piger	Fri tilmelding	Fri tilmelding	Fri tilmelding



## PROGRAM HERFØLGE SVØMMEHAL

<b>Lørdag d. 4.december kl. 9.00, HERFØLGE SVØMMEHAL</b>				<u>Gruppe 4</u> Piger årg. 99-yngre Drenge årg. 97-yngre
Adgang til omklædning kl. 7.00				
Indsvømning kl. 7.15-8.45				
Officialmøde kl. 8.00 – KSK Klubhus Herfølge				
Holdledermøde kl. 7.45 – KSK Klubhus Herfølge				
Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn	
1	100 m individuel medley	Indledende	Piger	Fri tilmelding
2	100 m individuel medley	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
3	50 m butterfly	Indledende	Piger	Fri tilmelding
4	50 m butterfly	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
5	50 m brystsvømning	Indledende	Piger	Fri tilmelding
6	50 m brystsvømning	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
7	400 m fri svømning	Direkte finale	Piger	Max 2 heat
8	400 m fri svømning	Direkte finale	Drenge	Max 2 heat
9	100 m rygsvømning	Indledende	Piger	Fri tilmelding
10	100 m rygsvømning	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
11	200 m brystsvømning	Direkte finale	Piger	Fri tilmelding
12	200 m brystsvømning	Direkte finale	Drenge	Fri tilmelding
13	100 m fri svømning	Indledende	Piger	Fri tilmelding
14	100 m fri svømning	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
15	200 m butterfly	Direkte finale	Piger	Fri tilmelding
16	200 m butterfly	Direkte finale	Drenge	Fri tilmelding
17	400 m individuel medley	Direkte finale	Piger	Max 2 heat
18	400 m individuel medley	Direkte finale	Drenge	Max 2 heat

<b>Søndag d. 5.december kl. 9.00, HERFØLGE SVØMMEHAL</b>				<u>Gruppe 4</u> Piger årg. 99-yngre Drenge årg. 97-yngre
Adgang til omklædning kl. 7.00				
Indsvømning kl. 7.15-8.45				
Officialmøde kl. 8.00 – KSK Klubhus Herfølge				
Holdledermøde kl. 7.45 – KSK Klubhus Herfølge				
Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn	
19	50 m rygsvømning	Indledende	Piger	Fri tilmelding
20	50 m rygsvømning	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
21	50 m fri svømning	Indledende	Piger	Fri tilmelding
22	50 m fri svømning	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
23	200 m rygsvømning	Direkte finale	Piger	Fri tilmelding
24	200 m rygsvømning	Direkte finale	Drenge	Fri tilmelding
25	100 m butterfly	Indledende	Piger	Fri tilmelding
26	100 m butterfly	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
27	200 m individuel medley	Direkte finale	Piger	Fri tilmelding
28	200 m individuel medley	Direkte finale	Drenge	Fri tilmelding
29	100 m brystsvømning	Indledende	Piger	Fri tilmelding
30	100 m brystsvømning	Indledende	Drenge	Fri tilmelding
31	200 m fri svømning	Direkte finale	Piger	Fri tilmelding
32	200 m fri svømning	Direkte finale	Drenge	Fri tilmelding

## FINALER de 6 bedste fra hver gruppe 1-4

<b>Lørdag d. 4. december kl. 17.00, KØGE SVØMMELAND</b>				
Indsvømning kl. 15.45-16.45				
Holdledermøde kl. 15.30. Officialmøde kl. 16.00 – Køge Private Realskole				
Løb nr. i () er løb fra Herfølge.				
Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn	Gruppe
3 (1)	100 m IM	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp.	Piger	Grp.1-4
4 (2)	100 m IM	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp. 1-4
	Præmieoverrækkelse			
11 (5)	50 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Piger	Grp. 1-4
10 (6)	50 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp. 1-4
	Præmieoverrækkelse			
13 (9)	100 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Piger	Grp. 1-4
14 (10)	100 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp. 1-4
	Præmieoverrækkelse			
9 (3)	50 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Piger	Grp. 1-4
8 (4)	50 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp. 1-4
	Præmieoverrækkelse			
17 (13)	100m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Piger	Grp. 1-4
18 (14)	100 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp.1-4
	Præmieoverrækkelse			
23	4 x 50 m holdmedley	Direkte finale max 6 heat	Damer / Piger	Grp. 1+2 & 3+4
24	4 x 50 m holdmedley	Direkte finale max 6 heat	Herrer / Drenge	Grp. 1+2 & 3+4
	Præmieoverrækkelse			

<b>Søndag d. 5. december kl. 16.00, KØGE SVØMMELAND</b>				
Indsvømning kl. 14.45-15.45				
Holdledermøde kl. 14.30. Officialmøde kl. 15.00 – Køge Private Realskole				
Løb i () er løb fra Herfølge				
Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn	Gruppe
27 (21)	50 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Piger	Grp. 1-4
28 (22)	50 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp. 1-4
	Præmieoverrækkelse			
31 (25)	100 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Piger	Grp. 1-4
30 (26)	100 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp. 1-4
	Præmieoverrækkelse			
25 (19)	50 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Piger	Grp. 1-4
26 (20)	50 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp. 1-4
	Præmieoverrækkelse			
35 (29)	100 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Piger	Grp. 1-4
34 (30)	100 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver Grp	Drenge	Grp. 1-4
	Præmieoverrækkelse			
	50 m Fri	Udskilningsløb for 6 bedst efter finale	Piger	
	50 m Fri	Udskilningsløb for 6 bedst efter finale	Drenge	
	Præmieoverrækkelse			
38	4 x 50 m fri svømning	Direkte finale max 6 heat	Damer / Piger	Grp. 1+2 & 3+4
39	4 x 50 m fri svømning	Direkte finale max 6 heat	Herrer / Drenge	Grp. 1+2 & 3+4
	Præmieoverrækkelse			

## Køge Open Rekorder

Piger												
Gruppe 3					Gruppe 4							
Navn	Arg.	Klub	Land	Tid	Ar	Navn	Arg.	Klub	Land	Tid	Ar	
Sigrun Brá Sverrisdóttir	90	Reykjavik	Island	0.28.05	04	50 fri	Mette Haagen Larsen	97	Sigma	Danmark	0.30.21	08
Sigrun Brá Sverrisdóttir	90	Reykjavik	Island	1.00.26	04	100 fri	Mette Haagen Larsen	97	Sigma	Danmark	1.05.74	08
Sigrun Brá Sverrisdóttir	90	Reykjavik	Island	2.11.44	04	200 fri	Mette Haagen Larsen	97	Sigma	Danmark	2.23.86	08
Mia Lønne	92	Holbæk	Danmark	4.36.67	06	400 fri	Maj Howardsen	97	Sigma	Danmark	5.07.12	08
Mia Lønne	92	Holbæk	Danmark	9.31.79	06	800 fri						
Jóhanna G Gústafsdóttir	90	Reykjavik	Island	0.31.61	04	50 ryg	Maria Uldal	98	Køge	Danmark	0.34.98	09
Jóhanna G Gústafsdóttir	90	Reykjavik	Island	1.08.99	04	100 ryg	Anna Brandt Nielsen	98	Lyngby	Danmark	1.19.95	09
Jóhanna Gústafsdóttir	90	Reykjavik	Island	2.26.02	04	200 ryg	Maria Uldal	98	Køge	Danmark	2.39.47	09
Cecilie Holten	96	Triton	Danmark	0.35.04	09	50 bryst	Alma Lundin	98	Gentofte	Danmark	0.39.20	09
Cecilie Holten	96	Triton	Danmark	1.15.43	09	100 bryst	Alma Lundin	98	Gentofte	Danmark	1.26.56	09
Cecilie Holten	96	Triton	Danmark	2.44.27	09	200 bryst	Alma Lundin	98	Gentofte	Danmark	2.58.23	08
Frida Andersson	91	Uddevalla	Sverige	0.30.60	05	50 fly	Lise-Lotte Larsen	97	Sigma	Danmark	0.35.68	08
Caroline Eskildsen	95	Køge	Danmark	1.07.26	08	100 fly	Caroline Erichsen	98	Birkerød	Danmark	1.13.90	09
Sine Hemmingsen	92	Køge	Danmark	2.29.96	05	200 fly	Helena Storr-Hansen	97	Gentofte	Danmark	3.17.43	08
Cecilie Holten	96	Triton	Danmark	1.08.87	09	100 IM	Caroline Erichsen	98	Birkerød	Danmark	1.15.20	09
Jóhanna G Gústafsdóttir	90	Reykjavik	Island	2.30.62	04	200 IM	Mette Haagen Larsen	97	Sigma	Danmark	2.45.03	08
Frida Nilsson	90	SK Laxen	Sverige	5.18.33	04	400 IM	Emilia Lüders	98	Birkerød	Danmark	6.00.41	09
Køge Piger		Køge	Danmark	1.55.40	08	4 x 50 fri						
Køge Piger		Køge	Danmark	2.12.38	08	4 x 50 HM						

## Drenge

Drenge												
Gruppe 3					Gruppe 4							
Navn	Arg.	Klub	Land	Tid	Ar	Navn	Arg.	Klub	Land	Tid	Ar	
Christian Berg	88	VEST	Danmark	0.24.98	04	50 fri	Rasmus Ejby Nyeland	95	Helsingør	Danmark	0.26.66	08
Christian Berg	88	VEST	Danmark	0.53.94	04	100 fri	Rasmus Ejby Nyeland	95	Helsingør	Danmark	0.59.03	08
Niklas Luplau	89	Køge	Danmark	1.58.58	05	200 fri	Laust Norgren	95	Helsingør	Danmark	2.08.58	08
Niklas Luplau	89	Køge	Danmark	4.12.32	05	400 fri	Piet Jon Vidkjær	95	Tåstrup	Danmark	4.44.37	08
Martin Birgersson	89	Sjöbo	Sverige	8.39.72	05	800 fri						
Martin Birgersson	87	Sjöbo	Sverige	16.41.87	03	1500 fri						
Daniel Skaaning	93	Taastrup	Danmark	0.28.58	07	50 ryg	Rasmus Ejby Nyeland	95	Helsingør	Danmark	0.31.49	08
Daniel Skaaning	93	Taastrup	Danmark	1.01.79	07	100 ryg	Andreas Gerlach	95	Hillerød	Danmark	1.10.81	08
Rasmus Sonne	89	Triton	Danmark	2.13.71	04	200 ryg	Sebastian Terp	95	Farum	Danmark	2.32.73	08
Niklas Hedegaard	90	Farum	Danmark	0.31.65	05	50 bryst	Lasse Pittioni	95	Ishøj	Danmark	0.36.06	08
Andreas Hallberg Jensen	92	Albertslund	Danmark	1.08.61	07	100 bryst	Lasse Pittioni	95	Ishøj	Danmark	1.17.78	08
Emil Sainis	92	KVIK	Danmark	2.29.27	07	200 bryst	Anders Paaske	95	Køge	Danmark	2.51.35	08
Mads Sune Rasmussen	90	Birkerød	Danmark	0.27.01	05	50 fly	Jóhan Heðinsson	95	Svimjisamba	Færøerne	0.30.08	08
Patrick Leth Jørgensen	92	KVIK	Danmark	1.00.22	07	100 fly	Laust Norgren	95	Helsingør	Danmark	1.06.51	08
Niklas Hedegaard	90	Farum	Danmark	2.12.50	05	200 fly	Laust Norgren	95	Helsingør	Danmark	2.34.43	08
Bjarke Stevnsborg	90	Køge	Danmark	1.01.57	05	100 IM	Rasmus Ejby Nyeland	95	Helsingør	Danmark	1.07.70	08
Jakob Helbo Jakobsen	88	AIF-VAT89	Danmark	2.15.91	04	200 IM	Gustav Krøll	96	Gentofte	Danmark	2.36.77	09
Niklas Hedegaard	90	Farum	Danmark	4.49.91	05	400 IM	Andreas Gerlach	95	Hillerød	Danmark	5.30.48	08
Køge Svømmeklub 1		Køge	Danmark	1.40.53	05	4 x 50 fri						
KVIK Herrer		KVIK	Danmark	1.54.79	07	4 x 50HM						

## Køge Open Rekorder

Piger - Damer												
Gruppe 1 - Åben Klasse					Gruppe 2 - Juniorer							
Navn	Arg.	Klub	Land	Tid	Ar	Navn	Arg.	Klub	Land	Tid	Ar	
Jane Kreuter	71	Glostrup	Danmark	0.26.99	97	50 fri	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	0.27.16	06
Eva Hannesdóttir	87	Reykjavik	Island	0.59.09	04	100 fri	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	0.58.93	06
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	2.08.69	04	200 fri	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	2.06.76	06
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	4.29.30	04	400 fri	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	4.26.48	06
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	9.23.64	05	800 fri						
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	0.30.99	05	50 ryg	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	0.30.55	06
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	1.05.70	04	100 ryg	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	1.07.24	06
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	2.20.16	04	200 ryg	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	2.21.32	06
Henriette Sandorff Larsen	75	Nykøbing F	Danmark	0.34.25	02	50 bryst	Iben Diamant	90	Køge	Danmark	0.35.49	06
Flora Montagni	81	Reykjavik	Island	1.13.98	04	100 bryst	Sys Nikolaisen	82	Holbæk	Danmark	1.15.84	96
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	2.42.97	04	200 bryst	Mette Vallebo	83	Gentofte	Danmark	2.46.01	99
Janne Kreuter	71	Glostrup	Danmark	0.29.25	97	50 fly	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	0.30.13	06
Lisa Eriksson	79	Harsholm	Danmark	1.05.08	96	100 fly	Frida Andersson	91	Uddevalla	Sverige	1.06.92	06
Martina Nilsson	86	Sjöbo	Danmark	2.21.52	03	200 fly	Aubur Sif Jenssdóttir	89	Reykjavik	Island	2.30.00	04
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	1.05.44	05	100 IM	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	1.06.92	06
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	2.24.14	04	200 IM	Louise Jansen	84	Gladsaxe	Danmark	2.24.15	00
Ida Börjesson	85	SK Laxen	Sverige	5.04.25	05	400 IM	Elspa Mørkøre	91	Færøerne	Færøerne	5.06.65	06
SK Laxen		SK Laxen	Sverige	1.50.42	06	4 x 50 fri						
SK Laxen		SK Laxen	Sverige	2.03.10	06	4 x 50 HM	Vest Brøndby Piger	VEST	Danmark	2.14.61	03	
JYRO				4.10.85	92	4 x 100 fri						
Køge Svømmeklub 1		Køge	Danmark	4.34.17	02	4x100 HM						
Mixed												
Team Reykjavik		Reykjavik	Island	3.53.10	04	Køge Medley						

## Drenge - Herrer

Drenge - Herrer												
Gruppe 1 - Åben Klasse					Gruppe 2 - Juniorer							
Navn	Arg.	Klub	Land	Tid	Ar	Navn	Arg.	Klub	Land	Tid	Ar	
Mathias Hageneier	80	SK Laxen	Sverige	0.23.64	07	50 fri	Simon Sønderup Jensen	88	Skive	Danmark	0.23.92	05
Claus Iversen	77	Hillerød	Danmark	0.51.81	04	100 fri	Christian Jensen	80	Fr.sund	Danmark	0.52.94	98
Kenneth Thestrup	76	Greve	Danmark	1.52.80	97	200 fri	Daniel Pape	88	Køge	Danmark	1.57.18	05
Kenneth Thestrup	76	Greve	Danmark	4.01.86	97	400 fri	Sune Thonesen	83	Sakskøbing	Danmark	4.09.15	00
Samir Yosufi	87	SK Laxen	Sverige	08.50.74	04	800 fri	Daniel Pape	88	Køge	Danmark	8.44.07	05
Sune Thonesen	83	Sakskøbing	Danmark	16.23.51	00	1500 fri						
Mark Vogel	70	Vest	Danmark	0.26.92	00	50 ryg	Kari Høvdanum	90	Færøerne	Færøerne	0.27.40	07
Mark Vogel	70	Vest	Danmark	0.57.89	00	100 ryg	Kari Høvdanum	90	Færøerne	Færøerne	0.58.17	07
Mark Vogel	70	Vest	Danmark	2.04.55	00	200 ryg	Tim Jensen	84	MK 31	Danmark	2.11.18	00
Isak Ladeborn	88	Varberg-Falk	Sverige	0.29.70	08	50 bryst	Árni Már Árnason	87	Reykjavik	Island	0.30.29	04
Isak Ladeborn	88	Varberg-Falk	Sverige	1.03.84	08	100 bryst	Árni Már Árnason	87	Reykjavik	Island	1.06.90	04
Isak Ladeborn	88	Varberg-Falk	Sverige	2.18.17	08	200 bryst	Árni Már Árnason	87	Reykjavik	Island	2.24.23	04
Hjörtur Reynison	83	Reykjavik	Island	0.25.03	04	50 fly	Pontus Palmqvist	91	Varberg-Falk	Sverige	0.26.21	08
Hjörtur Reynison	83	Reykjavik	Island	0.55.44	04	100 fly	Magnus Kryggell	82	RAP	Danmark	0.57.60	00
Hjörtur Reynison	83	Reykjavik	Island	2.08.75	04	200 fly	Magnus Kryggell	82	RAP	Danmark	2.07.88	00
Isak Ladeborn	88	Varberg-Falk	Sverige	0.58.72	08	100 IM	Emil Eriksen	83	Køge	Danmark	1.00.05	00
Kenneth Thestrup	76	Greve	Danmark	2.10.57	97	200 IM	Kristian Outinen	83	København	Danmark	2.10.76	98
Jens E. Nielsen	82	Roskilde	Danmark	4.41.42	02	400 IM	Oddur Órnólfsson	87	Reykjavik	Island	4.42.38	04
Team Reykjavik		Reykjavik	Island	1.38.93	04	4 x 50 fri						
Team Reykjavik		Reykjavik	Island	1.48.29	04	4 x 50 HM						
Vest		Vest	Danmark	3.38.33	00	4 x 100 fri						
VAT 89		VAT 89	Danmark	4.01.57	99	4 x 100 HM						



## Lån til lige det, du ønsker

En ny computer, en hjemmebiograf eller en solferie – hvad drømmer du om? Kom ind i filialen og hør mere om forbrugslån.

Gør det muligt

Herfølge Afdeling  
Billesborgvej 10 A  
5627 6333  
nordea.dk

**Nordea** 